

令和8年度県民総合体育大会中学校大会陸上競技要項

競技名	1	陸上競技		
種別		中学		
問合せ先	氏名	竹内 優晃	電話番号	029-855-7745
	所属	つくば市立谷田部東中学校	FAX番号	029-858-1647
	住所	つくば市東2丁目25-1	E-mail	ibaraki.tandf.chu@gmail.com
申込締切日		令和8年6月30日(火) 23:59		

- 主催 茨城県、茨城県教育委員会、(公財)茨城県スポーツ協会、(一財)茨城陸上競技協会
- 期日 令和8年7月8日(水) ～ 令和8年7月9日(木)
- 会場 水戸信用金庫スタジアム
- 参加資格
 - 中学校所属
ア 茨城県中学校体育連盟加盟校に在学する中学生。
 - 地域クラブ活動所属
ア 茨城県中学校体育連盟に認定された地域クラブ活動に所属する中学生。
イ 茨城陸上競技協会に団体登録された地域クラブ活動に所属する中学生。
※ 「参加特例」並びに「参加特例細則」については、別に定める。
- 参加制限
 - 1人1種目(リレーを除く)とする。
 - 個人種目とリレーにおいて、異なる所属で出場することはできない。
 - リレーについては、登録選手全員が同一校に在籍していること。ただし、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」の所属で出場する場合は、その限りではない。
 - 令和8年度各都市1位、地区大会8位以内(四種競技は3位以内)、第34回県中学混成大会8位以内の者と令和8年度茨城県中学校陸上競技標準記録突破者、令和7年度県新人陸上大会8位入賞者とチーム。(1年男子100mHの3位入賞者までは、共通男子110mHに出場することができる。)
 - 標準記録は、令和8年度の次の大会において突破した者とする。
(県中学記録会、県記録会、各地区大会、都市大会、その他の公認記録会)
※追い風参考記録も可とする。
 - 標準記録は別紙の「令和8年度茨城県中学生陸上競技大会標準記録」を参照のこと。
- 参加料(保険料含む) 0 円
- 競技上の規程及び方法
 - 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。
 - 競技用靴については、競技規則TR5.2及び(国内)競技用靴に関する主要規則を適用する。
 - スパイクのピンは9mm以内を使用すること。(走高跳は12mm以内)
 - 男子3000mについては、申込資格記録によって番組編成を行う。
 - ハードルは次の規格で行う。
◎男子110mH 高さ(0.914m) インターバル(9.14m)
◎女子100mH 高さ(0.762m) インターバル(8.00m)
 - 団体対抗形式とする。
入賞者の得点は、1位(8点)、2位(7点)・・・8位(1点)とする。
合計得点により男女別順位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い団体を上位とする。

8. 種目
- ◎男子（16種目）
 1年100m、2年100m、3年100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH
 4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投（5.000kg）、円盤投（1.500kg）
 四種競技【①110mH ②砲丸投（4.000kg） ③走高跳 ④400m】
- ◎女子（14種目）
 1年100m、2年100m、3年100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR
 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投（2.721kg）、円盤投（1.000kg）
 四種競技【①100mH ②走高跳 ③砲丸投（2.721kg） ④200m】

9. 引率者及び監督

- (1) 本大会に出場するチーム・選手の引率者及び監督は、校長、教員、部活動指導員とする。
- (2) 茨城県中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して、大会申請書を作成する。なお、外部指導者は校長から暴力等に関する指導処置を受けていないこととする。

10. アスリートビブス

- (1) 県中学校陸上・クラブ指定ナンバーとする。
- (2) アスリートビブスは、縦16cm、横24cmとし、文字の大きさ（高さ）は10cmとする。アスリートビブスは出場者が用意し、胸背部につける。ただし、跳躍競技の競技者は背部または胸部につけるだけでもよい。

11. 申込方法

- (1) 申込期間・・・令和8年6月23日（火）～ 6月30日（火）23：59必着
 ※申込期間に遅れたもの、書類不備、電話申込は一切受け付けない。
- (2) 申込手続
 ①申込WebサイトURL『NANS21V Web登録サービス (<https://nishi-nans21v.com/>)』
 ・上記Webサイトから申込を行うこと。
 ・競技会名は、「令和8年度県民総合体育大会中学校大会陸上競技」を選択して申込を行うこと。
 ※一覧表は提出しない。
 ※本競技会の参加申し込みにあたっては、各団体の代表者が選手の健康面を考慮した上、参加を承認し、参加選手とその保護者に対し、個人情報使用に関する承諾を得ること。
- ②問い合わせ先
- | | | | |
|-------|-----|----|---------------|
| ・中央地区 | 埜口 | 篤 | （水戸市立笠原中学校） |
| ・県東地区 | 米山 | 結輝 | （鉾田市立鉾田南中学校） |
| ・県西地区 | 稗田 | 崇之 | （常総市立水海道西中学校） |
| ・県南地区 | 池田 | 亮 | （土浦市立土浦第五中学校） |
| ・県北地区 | 宇佐美 | 大地 | （日上市立滑川中学校） |

12. 競技日程

- 第1日【7月8日（水）】 9：30～ 競技開始
- | | | | |
|----------|---------------|----------|-------------|
| ◎男子 | | ◎女子 | |
| ○100m | 予 | ○100m | 予 |
| ○200m | 予 | ○200m | 予 |
| ○400m | 予 | ○800m | 予 |
| ○800m | 予 | ○1500m | 予 |
| ○1500m | 予 | ○100mH | 予 |
| ○110mH | 予 | ○4×100mR | 予 |
| ○4×100mR | 予 | ○棒高跳 | 決 |
| ○走高跳 | 決、棒高跳 決、走幅跳 決 | ○砲丸投 | 決、円盤投 決 |
| ○円盤投 | 決 | ○四種競技 | ①100mH ②走高跳 |
| ○四種競技 | ①110mH ②砲丸投 | | |
- 第2日【7月9日（木）】 9：30～ 競技開始
- | | | | |
|----------|------------|----------|------------|
| ◎男子 | | ◎女子 | |
| ○100m | 決・TR | ○100m | 決・TR |
| ○200m | 決・TR | ○200m | 決・TR |
| ○400m | 決・TR | ○800m | 決・TR |
| ○800m | 決・TR | ○1500m | 決 |
| ○1500m | 決 | ○100mH | 決・TR |
| ○3000m | 決 | ○4×100mR | 決・TR |
| ○110mH | 決・TR | ○走高跳 | 決、走幅跳 決 |
| ○4×100mR | 決・TR | ○四種競技 | ③砲丸投 ④200m |
| ○砲丸投 | 決 | | |
| ○四種競技 | ③走高跳 ④400m | | |

13. 表彰 (1) 個人…3位までの入賞者には、賞状を授与する。(リレーも含む)
(2) 総合…1位は優勝旗とカップ、2、3位にはカップを、8位までの入賞団体には賞状を授与する。
14. 開始式 令和8年7月8日(水) 9:00～
15. 表彰式 令和8年7月9日(木) 競技終了後
16. その他 (1) 本大会において、全国標準記録突破者は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格を得る。
(2) 本大会のリレー競技において、1位のチームが第53回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格を得る。
(3) 本大会の「個人競技」と「リレー競技」において、上位3位の者(チーム)は、第54回関東中学校陸上競技大会への出場資格を得る。
(4) 参加各団体は1名以上の審判員協力をすること。
(5) 大会役員は、専門部が認めた教員・部活動指導員・地域クラブ活動のコーチ及び茨城陸上競技協会に在籍する審判員から選出する。
(6) 関東・全国大会の申し込み責任者は、リモートでの説明会に参加すること。なお、説明会に関する詳細については、出場資格取得後にTICで受け取ること。
(7) 競技時間表(タイムテーブル)及び競技注意事項、事務連絡等については、県中体連陸上競技専門部HP【<https://jaaf-ibaraki.com>】に掲載する。
(8) プログラムは1部500円で販売する。各団体は必ず1部購入すること。
(9) 競技中に発生した傷害・疾病等について、応急処置等は主催者側で行うが、以降の責任は負わない。
(10) 大会期間中における参加者の傷害等は「独立行政法人日本スポーツ振興センター法」の適用となる。ただし、地域クラブ活動での参加者については、各団体での対応となる。
(11) ウォーミングアップ、招集、各校のテント配置等については、係員の指示に従うこと。